

Cardápio
Semana

MAIO 2019

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Observações:

13 a 17 semana do cardápio

Frutas: Maçã, Mamão, Banana, Melão.

Sobremesas: Frutas picadas ou gelatina

O cardápio estará sujeito a alterações caso necessário.

Viviane Teixeira Festa

Nutricionista - CRN8-4653

Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da Manhã	Achocolatado	Chá	logurte	Suco Natural	Leite
	Mini francês integral com requeijão e queijo	Bolo sem cobertura	Pão fatiado integral com manteiga ou requeijão Biscoito cereale	Pão de queijo	Cereal
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Frutas: Maçã, Mamão, Banana, Melão.				
Almoço	Arroz/ Arroz Integral	Arroz/ Arroz Integral	Arroz/ Arroz Integral	Arroz/ Arroz Integral	Arroz/ Arroz Integral
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
	Feijão branco	Feijão branco	Feijão branco	Feijão branco	Feijão branco
	ISCAS DE CARNE AO MOLHO	FRANGO GRELHADO	POSTA AO MOLHO	CARNE MOÍDA AO MOLHO	ESTROGONOFE DE CARNE
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	CREME DE MILHO	NHOQUE AO SUGO	PURÊ DE BATATA	BATATA ASSADA
	Seleta de legumes	Legumes refogados	Seleta de legumes	Legumes refogados	Seleta de legumes
	3 tipos de salada	3 tipos de salada	3 tipos de salada	3 tipos de salada	3 tipos de salada
	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Sobremesas: Frutas picadas ou gelatina				
Lanche Tarde	Chá de camomila	Suco Natural	Suco Natural	Leite Fermentado	Leite
	Bolo de Laranja	Pão de queijo	Mini francês integral com carne moída	Misto frio	Cereal
	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta