

Cardápio
Semana

MAIO 2019

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Observações:

13 a 17 semana do cardápio

Frutas: Maçã, Mamão, Banana, Melão.

Sobremesas: Frutas picadas ou gelatina.

Lembrando que o lanche da tarde é cortesia para os alunos até o 2º ano.

O cardápio estará sujeito a alterações caso necessário.

Viviane Joiceira Festa

Nutricionista - CRN8-4653

Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da Manhã	Café com leite	Chá	logurte	Chá	Suco Natural
	Pão francês integral	Pão chineque	Pão fatiado integral	Pão de leite	Pão francês
	Margarina/Requeijão e Queijo	Mini pão francês	Manteiga/Requeijão	Manteiga/Doce	Ovos mexidos
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Frutas: Maçã, Mamão, Banana, Melão.				
Almoço	Arroz/ Arroz Integral	Arroz/ Arroz Integral	Arroz/ Arroz Integral	Arroz/ Arroz Integral	Arroz/ Arroz Integral
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
	Feijão branco	Feijão branco	Feijão branco	Feijão branco	Feijão branco
	LASANHA	FRANGO GRELHADO	POSTA AO MOLHO	CARNE MOÍDA AO MOLHO	ESTROGONOFE DE CARNE
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	CREME DE MILHO	NHOQUE AO SUGO	PURÊ DE BATATA	BATATA PALHA
	Seleta de legumes	Legumes refogados	Seleta de legumes	Legumes refogados	Seleta de legumes
	3 tipos de salada	3 tipos de salada	3 tipos de salada	3 tipos de salada	3 tipos de salada
	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Sobremesas: Frutas picadas ou gelatina				
Lanche Tarde	Chá	Suco	Suco	Suco	Leite
	Bolo de Laranja	Salgado Assado (frango)	Pão francês integral com carne moída	Misto frio	Cereal
	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta