

Cardápio
Semana

MAIO 2019

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Observações:

13 a 17 semana do cardápio

Frutas: Maçã, Mamão, Banana, Melão.

Sobremesas: Frutas picadas ou gelatina

O cardápio estará sujeito a alterações caso necessário.

Viviane Teixeira Festa

Nutricionista - CRN8-4653

Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche 1	Maçã ou Banana	Banana ou Mamão	Abacate ou Banana	Pera ou Maçã	Maçã ou Mamão
Almoço	Papa de Carne, arroz, batata, abóbora e abobrinha	Papa de Frango, cabelinho de anjo, batata salsa, cenoura e tomate	Papa de arroz, batata, cenoura, abobrinha e (gema de ovo)	Papa de Frango, macarrãozinho, batata doce, abóbora e espinafre	Papa de Carne, arroz, batata salsa, abóbora e chuchu
Lanche 2	Melão ou Maça	Mamão ou Pera	Banana ou Manga	Maçã ou Banana	Abacate ou Maçã
Jantar	Sopa de frango, batata salsa, cenoura e abobrinha	Polenta cremosa ao molho de carne moída	Sopa Canja	Sopa de carne, cabelinho de anjo, batata, abóbora e chuchu	Caldinho de abóbora, batata, batata salsa e frango
Lanche 3	Leite Indicado	Leite Indicado	Leite Indicado	Leite Indicado	Leite Indicado