

Cardápio  
Semana

### MAIO 2019

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Observações:**

13 a 17 semana do cardápio

**Frutas:** Maçã, Mamão, Banana, Melão.

**Sobremesas:** Frutas picadas ou gelatina

O cardápio estará sujeito a alterações caso necessário.

*Viviane Teixeira Festa*

Nutricionista - CRN8-4653

Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Café da manhã</b>	Fruta picada ou Suco de fruta	Vitamina de fruta	Fruta picada ou Suco de fruta	Vitamina de fruta	Fruta picada ou Suco de fruta
<b>Almoço</b>	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Branco	Feijão Preto	Feijão Branco	Feijão Preto	Feijão Branco
	CARNE DE PANELA COM LEGUMES	FRANGO DESFIADO AO MOLHO	PEIXE Á DORE	FRANGO ASSADO (DESOSSADO)	ISCAS DE CARNE GRELHADA
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE BATATA SALSAS	PURÊ DE BATATA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	CREME DE MILHO
	Legumes refogados	Legumes refogados	Legumes refogados	Legumes refogados	Legumes refogados
	3 tipos de salada	3 tipos de salada	3 tipos de salada	3 tipos de salada	3 tipos de salada
	Suco natural/ Fruta	Suco natural/ Fruta	Suco natural/ Fruta	Suco natural/ Fruta	Suco natural/ Fruta
	<b>Sobremesas:</b> Frutas picadas ou gelatina				
<b>Lanche Tarde</b>	Chá de camomila	Suco natural	Leite	Leite fermentado	Suco natural
	Bolo de laranja com aveia + Fruta	Mini pão de queijo + Fruta	Cereal + Fruta	Pão de minuto + Fruta	Mini pão francês integral com manteiga e queijo
<b>Jantar</b>	Sopa de frango, batata salsa, cenoura e abobrinha	Polenta cremosa ao molho de carne moída	Sopa Canja	Sopa de carne, cabelinho de anjo, batata, abóbora e chuchu	Caldinho de abóbora, batata, batata salsa e frango